



# Fitness & Salute

● Alimentazione ● Cure naturali

Palestra ● Relax ● Tempo libero

## BODYGUARD

**D**opo gli ultimi appuntamenti di Rimini e Riccione l'aerobica funziona ancora?

A vedere le numerose presenze di queste due manifestazioni piacciono sempre di più e i meeting che ogni anno organizzano le federazioni del fitness, sponsor d'appartenenza sotto gli occhi delle più grandi fiere nazionali da nord a sud, sono sempre più "gettonate". Perché?

Sono grandi manifestazioni, ricche di novità provenienti soprattutto dall'estero, grazie alla partecipazione di grandi personaggi dello sport e in questo caso dell'aerobica.

Sono agonisti, campioni d'eccezione con grande carisma a portare le novità: perché l'aerobica è uno sport in continua evoluzione.

Vengono da tutto il mondo: brasiliani, francesi, statunitensi, australiani, ma anche italiani, e tra di loro pionieri come Giuseppe Orizzonte, Laura Cristina, Elena Fantuzzi ex campionessa italiana dei campionati mondiali F.I.A., i fratelli Giovanna e Giuseppe

Napoleone che nella specialità in coppia compaiono da anni sul podio nei primi tre posti. Pensate che quest'ultimi, nella loro vita quotidiana, sono anche dei noti avvocati della Capitale! Grandi sponsor come Nike, Asics, Meeting giocano attorno alle loro immagini e li seguono ovunque nel mondo fornendo loro abbigliamento e materiale di lavoro. Dopo le puntate estive di Rimini

e Riccione poche settimane fa, si è tenuta vicino a noi una maxi-convention all'interno della fiera di Padova. La mani-

festazione, organizzata per intero dalla Fitness Contact di Mestre, è stata un successo-  
ne! Pensate che come *presen-*

*ter* c'era niente meno che Madonna Grames, Marcus Irwin, Patric Goudeau, Igor Castiglia...

In questi giorni sta avendo luogo a Firenze un'altra di queste manifestazioni e la F.I.F. nei prossimi giorni sarà a Milano con il grande Gil Lopes, Raul Pereira, Julio Papi mentre la Nike a Roma propone dei work



## Aerobica: è tutto un movimento

Alessandra Carbaglin



shop '99 con la partecipazione di Saionara Motta, Laura Cristina, Valentina Giardi, Alex Palma e Giorgio Ricci ex campione nazionale d'atletica. E la nostra città? Veronaha ospitato il 27 novembre Caterina e Jo Sassi, campione italiano 1997, in uno stage di hip-hop e step presso il COUVER GYM fitness club.

Per chi volesse un appuntamento vicino, sempre al Couver a dicembre ci sarà Mauro Astolfi, ballerino jazz-hip hop, proveniente dalla scuola classica. C'è da fare, c'è da fare, per chi vuole aggiornarsi o per chi vuole addentrarsi in un mondo nuovo e affascinante, l'Aerobica con la A maiuscola propone e non si ferma mai!